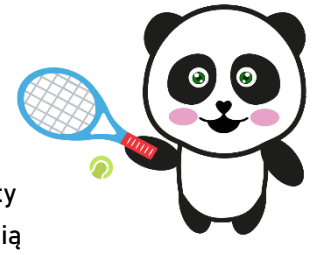
100 rzeczy do zrobienia w wakacje

(jeżeli macie problem z jakimś zadaniem, wskazówek szukajcie na www.4funkids.pl)

Rzeczy małe:

1. Narysować idealny wakacyjny dzień
2. Wysłać rysunek do programu Rysujemy z 4FUN KIDS
3. Nauczyć się nowej piosenki
4. Pobawić się w chowanego z rodzicem
5. Zrobić wieczór filmowy
6. Iść z rodzicem na nogach do pobliskiego sklepu i kupić lody
7. Znaleźć 5 różnych owadów w pobliżu domu
8. Upiec domowe ciasteczka
9. Posadzić jakąś roślinę – jadalną lub nie
10. Przez minimum 1 dzień pić samą wodę
11. Poznać zwierzęta żyjące w polskich lasach
12. Nauczyć się 10 nowych słówek po angielsku
13. Przygotować „zupę" z tego, co znajdziemy na zewnątrz
14. Kupić nową książkę i przeczytać ją
15. Spędzić dzień w piżamie
16. Pozrywać polne kwiaty
17. Wysłać zdjęcie do programu Jestem gwiazdą 4FUN KIDS!
18. Oglądać spadające gwiazdy (najlepiej w połowie sierpnia)
19. Zapleść wianek (poradnik znajdziecie na www.4funkids.pl)
20. Zrobić ognisko i zjeść kiełbaskę lub pianki
21. Znaleźć w lesie 3 grzyby
22. Zobaczyć 2 różne motyle
23. Spróbować warzywa, którego zazwyczaj nie jecie
24. Pooglądać stare zdjęcia
25. Zrobić sobie dzień bez mówienia „nie"
26. Wykonać 20 skoków na skakance bez „skucia"
27. Zrobić prezent rodzicowi – rysunek albo dzikie kwiaty
28. Kupić nową grę planszową lub karcianą i zagrać w nią
29. Nauczyć się czegoś nowego
30. Narysować coś dla sąsiada i dać mu to
31. Zapytać rodzica o to, co robił w wakacje jako dziecko
32. Zrobić jedną rzecz, która robił rodzic w wakacje jako dziecko
33. Nauczyć się nowego tańca
34. Poznać imiona psów i kotów w sąsiedztwie
35. W ciągu jednego dnia zrobić 100 przysiadów
36. Poznać 5 nazw dzikich kwiatów i znaleźć je w okolicy
37. Zbudować wasz pokój z klocków LEGO
38. Nauczyć się robić bransoletki z gumek
39. Powiedzieć komplement wszystkim członkom rodziny



40. Zadzwonić do kogoś, z kim dawno nie rozmawialiście ☐
41. Wysłać pocztówkę lub list do kogoś bliskiego ☐
42. Zrobić sobie dzień bez telewizora, telefonu i tabletu ☐
43. Sprawdzić jaki jest najwyższy szczyt w okolicy, jeśli to możliwe – zdobyć go ☐
44. Ułożyć wszystkie puzzle, jakie macie w domu ☐
45. Nauczyć się nazw wszystkich planet Układu Słonecznego ☐
46. Poznać nazwy 5 roślin rosnących w pobliżu domu lub mieszkania ☐
47. Zbudować duży zamek z piasku ☐
48. Zrobić domowe lody z jogurtu i owoców ☐
49. W pochmurny dzień obserwować chmury i rozpoznawać ich kształty ☐
50. Zapytać o ulubione piosenki każdego członka rodziny i posłuchać ich ☐
51. Pomóc rodzicom w obowiązkach domowych, których wcześniej nie robiliście ☐
52. Zagrać w klasy ☐
53. Jednego dnia zjeść 5 różnych warzyw i 5 różnych owoców ☐
54. Zbudować największą bazę z koców ☐
55. Spróbować jazdy na nowym sprzęcie sportowym ☐
56. Zrobić sobie tatuaż zmywalny ☐
57. Kupić w sklepie dowolnie wybraną rzecz do 5 złotych ☐
58. Pomalować kamień i zostawić go gdzieś, gdzie będzie go mógł znaleźć ktoś inny ☐
59. Posprzątać śmieci w najbliższej okolicy ☐
60. Nauczyć się robić samolociki z papieru ☐
61. Rozpoznać 5 gatunków drzew w okolicy ☐
62. Chodzić boso po trawie ☐
63. Zatańczyć w deszczu ☐
64. Przez 1 godzinę nic nie mówić ☐
65. Znaleźć na niebie Wielki Wóz ☐
66. Zrobić 30 podskoków na jednej nodze bez „skucia” ☐
67. Zrobić konkurs kto szybciej zje 10 paluszków bez popijania ☐
68. Zrobić wyścigi dookoła domu lub bloku ☐
69. Zrobić kompot ze świeżych, sezonowych owoców ☐
70. Zbudować i przejść tor przeszkód ☐
71. Sprawdzić kiedy jest pełnia i oglądać wtedy księżyc ☐
72. Narysować portret rodziny ☐

Rzeczy średnie:

73. Iść na wycieczkę do lasu ☐
74. Iść na plac zabaw rano ☐
75. Odkryć nowy plac zabaw ☐
76. Iść do kina ☐
77. Znaleźć mrowisko ☐
78. Spędzić noc poza domem (u znajomych, rodziny lub w hotelu) ☐
79. Wykąpać się w rzece (płytkiej i bezpiecznej!) ☐
80. Spać pod namiotem ☐
81. Zorganizować dzień dla sztuki – cały dzień malować, wycinać i tworzyć ☐

82. Wybrać się na poszukiwania skarbu ☐
83. Nauczyć się przygotowywać jakieś danie: płatki z mlekiem, naleśniki albo jajecznicę ☐
84. Zbudować szałas ☐
85. Przejechać się starym pociągiem ☐
86. Samodzielnie posprzątać cały pokój ☐
87. Pojechać na wycieczkę rowerową ☐
88. Zaprosić kogoś na nocowankę ☐
89. Zrobić strój swojego ulubionego bohatera ☐
90. Zbudować rakietę z kartonów ☐
91. Zebrać koszyk leśnych owoców ☐
92. Pozbierać kamyki z rzeki lub muszelki z plaży ☐
93. Przez 1 dzień zajmować się segregowaniem śmieci w domu ☐
94. Przez 5 dni ubierać się inny kolor (całe ubranie w jednym kolorze) ☐
95. Poznać miejscową legendę ☐

Rzeczy duże:

96. Jechać na wycieczkę do parku dinozaurów albo muzeum tematycznego ☐
97. Jechać na wycieczkę do jakiegoś zamku, twierdzy lub fortu ☐
98. Zobaczyć wschód słońca ☐
99. Jechać na wycieczkę w góry, nad morze lub nad jezioro – gdzie macie bliżej ☐
100. Pojechać na wycieczkę do ZOO, gospodarstwa agroturystycznego lub alpakarni ☐

Przydatne artykuły na www.4funkids.pl:

Jak zapleść wianek z koniczyny lub stokrotek? Praktyczny poradnik i zdjęcia
Jak zbudować z dziećmi szałas?
Co robić w wakacje z dzieckiem?
Z jakiego drzewa spadł ten liść? Mini przewodnik na jesienne spacery z dziećmi
Jak nie przegapić lata? 10 rzeczy, które musisz zrobić w te wakacje ze swoim dzieckiem
Ciekawostki o planetach dla dzieci
Kamyczki – ogólnopolska zabawa w podchody
Najlepsze gry planszowe dla całej rodziny
Proste przepisy na świąteczne wypieki z dziećmi
Wycieczka do alpakarni – pomysł na weekend z dziećmi